



Moravskoslezský krajský fotbalový svaz

Náměstí Sv. Čecha 10, 702 00 Ostrava

Létající týmy trenérů

Pro Moravskoslezský kraj jsou proškoleni tito členové „létajícího týmu“, na které se můžete kdykoliv obrátit:

Mgr. Radim Zajíc	739 067 134	zajic@mskfs.cz
Radovan Morong	739 522 353	morong777@seznam.cz
Mgr. Rostislav Helštýn	777 197 935	rostahel@seznam.cz
Mgr. Zdeněk Jelínek	604 311 065	jelda22@seznam.cz
Vojtěch Vranay	723 916 423	vranay.vojtech@seznam.cz
Miroslav Janáč	775 420 994	miroslav.janac@seznam.cz

FAČR ani přesto, že pohled byl aktuálně upřen na ME, nezapomněla na budoucnost českého fotbalu a rozjela akci, která nemá v historii českého fotbalu obdoby.

Tato akce se týká zejména malých klubů a trenérů, kteří v nich působí a mají buď základní trenérskou licenci C, nebo dokonce nemají žádnou. Přesto se starají o jednu z nejsvízelnějších a nejdůležitějších částí fotbalu. Starají se totiž o děti, které nás za 12-15 let budou reprezentovat na vrcholné úrovni jako současní reprezentanti.

Někdo by si mohl říci, že když vyrostli tihle, vyrostou i další, jenže svět nespí a na budoucnosti pracuje intenzivně. Vnější podmínky, jako je množství malých plácků, kde vyrůstali legendy a s tím spojené i množství kluků, kteří fotbal hráli, jsou ty tam. Nyní se musí o fotbal pečovat a to zejména u těch nejmenších.

Projekt létajících týmů trenérů, navazuje na změny, které se udály v posledních dvou letech. Přechod na malé formy fotbalu se vším co k tomu patří, oslovování rodičů ke spolupráci, změna zaměření v jednotlivých trenérských licencích a další detaily.

O co tedy jde?

Na začátku června, právě již v době konání Eura, proběhl seminář trenérů ze všech částí republiky. Za každý kraj přijelo 4-6 vybraných trenérů, kteří se starají o děti ve velkých či malých klubech a dělají to tak dobře, že byli osloveni ke spolupráci. Na semináři byl diskutován a nastaven směr, kterým by se měl ubírat trénink a výchova malých fotbalistů. Prvoplánovitě jde o zaměření na přípravné kategorie a tedy je nabízena pomoc trenérům přípravek.

Trenéři létajících týmů budou na hřištích a s dětmi malých klubů ukazovat zásadní směry, kterým by se měly děti a trenéři ve fotbalu ubírat. Budou diskutovat s trenéry a přinášet přímo k nim informace, které získali na seminářích, vyšších trenérských licencích, ale i zahraničních stážích. Takové ukázkové tréninky budou otevřené i pro trenéry ostatních klubů a vlastně i ostatních věkových kategorií, protože většinou to co je náplní tréninku v přípravkách, má své podstatné uplatnění i ve starších kategoriích, i když s nějakými úpravami.

Krajské fotbalové svazy budou tyto ukázkové tréninky a diskuse prostřednictvím svých webových

stránek nabízet klubům, ale kluby se mohou též sami ozvat a požádat o vyslání „týmu létajících trenérů“ k nim.

Jistě se najde i pár pochybovačů, kteří budou zvedat oči v sloup, ale těch vždy bylo, je a bude dost.

Stejně jako při zavádění malých forem fotbalu se však tento počet zmenšoval a ti kdo zpočátku odporovali a problematizovali, již přizvukují a spolupracují. Vlastně jsme se tím vrátili na placky a je třeba přidat ještě více informované trenéry a vůbec dospělé, kteří v naší malé zemi táhnout za jeden provaz, abychom byli i v budoucnu schopní konkurovat obrům.

Tak jako trenér dětí má vědět co, jak a proč trénovat, jako rozhodčí fotbalu dětí má znát znění a zejména ducha pravidel dětského fotbalu, jako rodiče mají chtít spolupracovat s trenéry na výchově a učení fotbalu, tak i funkcionáři mají vytvářet co nejlepší podmínky a ptát se co ještě vylepšit a hledat cesty jak to udělat.

A jaké jsou tedy hlavní činnosti, které by být na ukázkových trénincích předvedeny a jejich detaily diskutovány? Shrňme však zjednodušeně, že trénink přípravek a mladších žáků by měl obsahovat především tyto činnosti:

- *cvičení na individuální činnost s míčem – každý má míč*
- *zábavná silově-rychlostně-obratnostní cvičení a pohybové hry (stimulují všeobecný i fotbalový rozvoj zábavnou formou)*
 - *fotbalové hry a cvičení jeden proti jednomu*
 - *fotbal dvojic až pětic, poziční hry*

To je jen zásadní schéma a pokud chcete vědět více, navštivte nové trenérské kursy, zajímejte se, kde jsou blízko Vás „létající týmy trenérů“, podívejte se na následující odkazy k metodice tréninku,

která se postupně zaplňuje dalšími kategoriemi. (www.fotbal.cz – **TV fotbal - metodická videa**)

<http://nv.fotbal.cz/scripts/detail.php?id=81598&tmplid=1369>

Fotbal dětí není bojem dospělých o své pravdy, ale je možností spolupráce na vlastní budoucnosti.

Pojďme na výchově dětí spolupracovat!

Tonda Plachý

V následující tabulce jsou kontakty na Profesionální trenéry mládeže při KFS, kteří se na krajích o organizaci „Létajících týmů“ starají.

Bc. Bednář Martin
předseda VV MS KFS
GSM: 00 420 724 122 477
E-mail: bednar@mskfs.cz

Tel. spojení : 596 625 757, 596 626 790
E-mail : janosko@mskfs.cz
Bank.spojení : ČSOB a. s. Ostrava 1
Číslo účtu : 174541384/0300
IČO : 60609541
DIČ : CZ 60609541
